

Terveys ja hyvinvointi – Health and wellbeing

Make sure that you understand the questions. Prepare answers to the questions and have a chat in Finnish with a teacher or a fellow student based on the questions without looking at the answers that you prepared.

1. Miten hoidat terveyttäsi?
2. Millainen ruokavalio sinulla on?
3. Syötkö tarpeeksi vihanneksia ja hedelmiä?
4. Urheiletko?
5. Mitä urheilua haluaisit harrastaa?
6. Mitä sinun pitäisi tehdä enemmän?
7. Mitä sinun pitäisi tehdä vähemmän?
8. Onko sinulla usein pää kipeä? Miksi?
9. Onko sinulla selkä kipeä? Miksi?
10. Onko sinulla muita kipuja? Miksi?
11. Miten hoidat flunssaa?
12. Käytkö säännöllisesti hammaslääkärissä?
13. Onko sinulla hyvä lääkäri?
14. Mitä mieltä olet NHS:stä/terveydenhuollosta kotimaassasi?
15. Onko sinulla stressi? Milloin sinulla on stressi?
16. Miten rentoudut?
17. Miten voit?
18. Nukutko tarpeeksi?
19. Mitä terveysongelmia ihmisillä on kotimaassasi?
20. Entä tiedätkö mitä terveysongelmia ihmisillä on Suomessa?